

きょうのメニュー



9月12.26日(火)



シーフードカレー



シーザーサラダ

ブルーベリーラッシー



久しぶりに登場したシーフードカレーには、えび・いか・あさり・たまねぎ・人参がたっぷり入っています！お肉とは違う美味しさがあり、いつもよりもすこし甘く感じます。
シーザーサラダの味付けは、マヨドレ・塩・レモン果汁・にんにくです！ボリュームたっぷりで食べ応えのあるサラダです。

エネルギー 560Kcal タンパク質 17.0g
脂質 22.5g 塩分 2.4g